**LA DERMATITE ATOPICA**

La dermatite atopica è una malattia infiammatoria cronica sistemica non contagiosa che colpisce tra il 10 e il 20% dei soggetti in età infantile e circa il 5% in età adulta. Di norma ha il suo esordio in età pediatrica e tende a migliorare con l’età, tuttavia esiste una quota significativa di adulti con forme particolarmente gravi e persistenti della patologia.

La dermatite atopica è caratterizzata da prurito intenso e costante, forte secchezza della cute, comparsa di rossore diffuso e vescicole su diverse aree del corpo, che possono variare a seconda dell’età del paziente.

La patologia in età adulta colpisce principalmente le mani e i piedi, le pieghe dei gomiti e delle ginocchia, i polsi e le caviglie, il collo, il viso e il torace. Il decorso è cronico recidivante e si alternano periodi di remissione parziale a periodi di peggioramento.

E’ una malattia sistemica, complessa e multifattoriale, scatenata, oltre che dalla predisposizione genetica, da fattori ambientali come l’inquinamento, l’esposizione ad allergeni alimentari, ad irritanti e ad allergeni da contatto.

L’impatto sulla qualità della vita dei pazienti è significativo: l’aspetto della cute, arrossata e desquamante, può infatti interferire con le relazioni sociali e il prurito forte e incessante può causare difficoltà di concentrazione, perdita di sonno, stanchezza.

La dermatite atopica si associa spesso ad altre manifestazioni come asma, rino-congiuntivite allergica, rino-sinusite con polipi nasali e allergie alimentari.