

# SAM 2019 AL MAGGIORE



## CONCORSO FOTOGRAFICO "I WANT TO BREASTFEED"

Ogni anno dal 1° al 7 ottobre si celebra la **Settimana Mondiale dell'Allattamento (SAM)**.

**L'allattamento è uno dei migliori investimenti che si possono fare nell'ottica di salvare vite e promuovere lo sviluppo sanitario, sociale ed economico degli individui e delle nazioni.**

Rispetto quanto raccomandato dalla comunità scientifica, i tassi di allattamento sono decisamente inferiori; esistono molte barriere al raggiungimento delle percentuali di buon allattamento e una delle principali cause è la mancanza di informazione e sostegno ai genitori.

**Questo concorso fotografico nasce con lo scopo di sensibilizzare le persone su questo tema.**

Il concorso si struttura in tre categorie di partecipazione:

### 1. ALLATTAMENTO FINO AI SEI MESI ... E OLTRE!

La Strategia Globale per l'Alimentazione dei neonati e dei bambini raccomanda l'allattamento esclusivo al seno per i primi 6 mesi seguito da una adeguata, sicura ed appropriata alimentazione complementare<sup>2</sup>, mentre l'allattamento continua per due anni e oltre. Sostiene, inoltre, una buona nutrizione materna, l'appoggio sociale e della comunità.

La partecipazione a questa categoria prevede l'invio di fotografie ritraenti bambini allattati di età superiore ai sei mesi, a sostegno dell'allattamento fino ai due anni e oltre.

L'allattamento prevede che il bambino non sia allattato ad orari, ma in relazione al suo fisiologico bisogno. In relazione a questo, la donna deve poter allattare anche in luoghi diversi dalla sua abitazione. È fondamentale che culturalmente sia accettato l'allattamento in pubblico e che, nell'ambito della comunità, si creino spazi dedicati alle donne che allattano.

### 2. ALLATTAMENTO IN TUTTI I LUOGHI E IN TUTTI I LAGHI...

La partecipazione a questa categoria prevede l'invio di fotografie che ritraggono allattamenti in luoghi al di fuori delle proprie abitazioni, a sostegno dell'allattamento in pubblico.

### 3. ALLATTAMENTO: "FAMOLO STRANO I!"... LE DIVERSE POSIZIONI IN CUI ALLATTARE

Variare la posizione dell'attacco del bambino è estremamente importante per evitare l'insorgenza di mastiti e/o ascessi. Il seno viene ben drenato nelle zone in cui il bambino ha orientato il mento, pertanto variare le posizioni assicura un buon svuotamento del seno in tutte le parti, limitando l'insorgenza di stasi di latte, che può causare mastiti o ascessi.

La partecipazione a questa categoria prevede l'invio di fotografie che ritraggono allattamenti con bambini posti in posizioni diverse dalla classica "culla".

<sup>1</sup> La Strategia Globale per l'Alimentazione dei neonati e dei bambini si sviluppa da programmi esistenti per sostenere un'alimentazione ottimale e garantire ai bambini un sano inizio alla vita.

<sup>2</sup> Alimentazione complementare: si intende l'assunzione di altri cibi accompagnata al latte materno.

## REGOLAMENTO DEL CONCORSO

Le foto dovranno essere inviate in formato “.jpg” con un’alta definizione (dimensioni minime 300 dpi) all’indirizzo mail

[sam2019@maggioreosp.novara.it](mailto:sam2019@maggioreosp.novara.it)

unitamente al modulo d’iscrizione (riportato qui di seguito).

È possibile partecipare anche a tutte le categorie.

Termine ultimo di invio foto 30/09/2019 h 23.59.

Verranno premiate le prime tre foto per ogni categoria.

La premiazione avverrà all’interno dell’evento “SAM 2019 al Maggiore. I want to Breastfeed: potere ai genitori per favorire l’allattamento”, che si terrà il giorno 4/10/2019 presso l’Aula Magna dell’AOU Maggiore della Carità di Novara, dalle ore 10.00 alle ore 12.30.