



PROCEDURA RACCOLTA PER ESAME URINE

Come prepararsi all'esame?

- Evitare sforzi fisici dal giorno precedente la raccolta
- Le donne in età fertile devono evitare la raccolta nel periodo mestruale.
- Osservare il digiuno dalla sera precedente ed effettuare la raccolta a digiuno
- Per l'urinocoltura la raccolta deve essere effettuata prima della terapia antibiotica o almeno dopo sette giorni dalla fine trattamento.

Quali urine raccogliere?

- Raccogliere le urine del mattino a metà del getto urinario (mitto intermedio)

Procedura per la raccolta del mitto intermedio:

1. Lavare bene le mani con acqua e sapone
2. Lavare bene i genitali esterni con abbondante acqua
3. Asciugare accuratamente con panno pulito
4. Scartare il primo getto di urina
5. Riempire il contenitore almeno fino a metà
6. Chiudere evitando di toccare internamente contenitore e tappo
7. Consegnare in Laboratorio nel più breve tempo possibile, diversamente conservare il campione in luogo fresco (frigorifero).

Raccolta delle urine delle 24 ore

La procedura della raccolta delle urine delle 24 ore è molto importante poiché il risultato è strettamente influenzato dalla quantità totale delle urine.

La procedura corretta prevede che:

- osservare i punti 1, 2, 3 sopra descritti
- eliminare l'urina del mattino di inizio della raccolta
- iniziare la raccolta dalla seconda urina della giornata
- ogni volta che ci si reca in bagno raccogliere le urine in un contenitore graduato, fino alla prima urina della mattina successiva compresa.

Al termine della raccolta, dopo aver **preso nota della quantità totale di urina** (da segnalare al Laboratorio), agitare e prelevare uno o più campioni di urina da consegnare per l'esame al Laboratorio.

Per il dosaggio di: **CATECOLAMINE URINARIE, METANEFRINE URINARIE, IDROSSIPROLINA, ACIDO VANILMANDELICO, ACIDO OMOVANILLICO, 5-HIAA**, seguire, inoltre, le specifiche istruzioni.