



SCDU RADIODIAGNOSTICA

Direttore Prof. Alessandro CARRIERO

Segreteria: 0321 / 373.3425 – 3733904 - 3733908 Fax 0321 / 3733982

E-Mail: accettazione.radiologia@maggioreosp.novara.it

R_RX_8-001-31 INFORMATIVA AL CONSENSO INFORMATO ESAME MAMMOGRAFIA

INFORMAZIONE AL PAZIENTE ED AL MEDICO DI FAMIGLIA

Egregio Sig. / Gentile Sig.ra,

La Mammografia è una tecnica diagnostica che utilizza radiazioni ionizzanti per estrarre immagini diagnostiche dalla mammella. È un'indagine che può essere effettuata a scopo diagnostico, in presenza di specifiche indicazioni cliniche, o nel contesto di un programma di screening oncologico.

Il medico Radiologo che effettua l'esame insieme al Tecnico di Radiologia e che si dedica alla lettura delle immagini redigendo il referto, valutando la sua richiesta il giorno dell'esame, potrebbe anche fornirle indicazioni differenti nel suo interesse, qualora non ritenesse la prestazione appropriata. Per qualunque dubbio relativo alla prescrizione il suo medico di base potrà contattare il servizio di radiologia (segreteria: 0321 – 3733831; accettazione: 0321 – 3733908, oppure 0321-3733425).

QUANDO FARE L'ESAME

- Per le prestazioni di natura clinica, la tempistica di esecuzione varia a seconda dei singoli casi e delle indicazioni specialistiche.
- Per le prestazioni di screening oncologico eseguite nel contesto del programma Prevenzione Serena, la mammografia viene eseguita su invito secondo le seguenti modalità:
 - ✓ annualmente nella fascia di età compresa tra 45 e 49 anni
 - ✓ ogni 2 anni nella fascia di età compresa tra 50 e 69 anni

COME SI EFFETTUA L'ESAME E DURATA DELL'ESAME

Il paziente, con l'ausilio del tecnico di radiologia, introduce la mammella all'interno del Mammografo, il macchinario dedicato all'acquisizione delle immagini radiografiche. La mammella viene quindi correttamente posizionata dal tecnico di radiologia sul piano di appoggio e successivamente viene compressa per garantire l'acquisizione delle immagini secondo i criteri di correttezza. Tale procedura può risultare fastidiosa, in rari casi anche dolorosa. L'esame ha una durata di alcuni minuti.

CHI RICHIEDE L'ESAME

L'indicazione all'esame è data dal Medico di Medicina Generale o dal Medico Specialista dopo una attenta valutazione del quadro clinico del paziente, dell'iter diagnostico effettuato e dell'esclusione di eventuali controindicazioni.

RISCHI / COMPLICANZE

Poiché questa indagine utilizza Raggi X (radiazioni ionizzanti) per studiare i tessuti in esame, se ne deve evitare l'uso in assenza di una indicazione clinica specifica. L'esame cioè deve essere giustificato.

E noto che le radiazioni ionizzanti possono causare alterazioni a livello delle cellule, in particolare di quelle che si trovano in una attività di riproduzione. Va però sottolineato come, nella maggior parte dei casi, gli esami radiologici siano effettuabili in condizioni di ragionevole sicurezza in rapporto alla quantità di radiazioni, che è tenuta tanto bassa quanto

ragionevolmente ottenibile, compatibilmente con l'ottenimento della informazione diagnostica o con il raggiungimento dell'obiettivo terapeutico."

POSSIBILI RISCHI AGGIUNTIVI

- **GRAVIDANZA:** si ricorda che le radiazioni ionizzanti possono avere un effetto estremamente dannoso sul feto. Pertanto è bene segnalare eventuali dubbi su un possibile stato di gravidanza in atto al Tecnico di Radiologia, prima dell'inizio dell'esecuzione dell'esame.
- **ALLATTAMENTO:** si ricorda che l'allattamento rappresenta una controindicazione all'esecuzione di questo esame, in quanto esporre il latte materno a radiazioni ionizzanti può rappresentare un rischio per il lattante.

ALTERNATIVE

La diagnostica senologica si avvale, oltre alla mammografia, di metodiche quali l'ecografia mammaria e Risonanza Magnetica Nucleare. Tuttavia, va precisato che queste metodiche non costituiscono delle alternative all'esame mammografico, ma sono ad esso complementari.

In particolare, l'associazione di un esame ecografico risulta importante nella valutazione di seni densi giovanili, per i quali l'interpretazione della mammografia può essere più complessa.

La RMN mammaria con contrasto risulta invece particolarmente utile in ambito oncologico, mentre la RMN senza contrasto trova impiego nella valutazione dell'integrità delle protesi mammarie.

COME CI SI DEVE COMPORTARE:

PRIMA dell'esame:

Prima dell'esame non occorre alcuna preparazione. È opportuno presentarsi all'esame privi di oggetti metallici e/o monili; altrimenti è necessario rimuoverli prima dell'esecuzione dello stesso poiché potrebbero inficiare il risultato dell'esame.

Si fa presente che in caso di smarrimento degli stessi l'azienda non risponde di eventuali reclami.

DURANTE l'esame:

- Con l'ausilio del Personale Sanitario assumere la posizione consono all'esecuzione dell'esame e attenersi alle indicazioni che verranno fornite durante lo stesso.
- Riferire immediatamente al Personale Sanitario qualsiasi malessere che compaia durante la procedura.

DOPO l'esame:

Dopo l'esame il paziente può lasciare il reparto.

BIBLIOGRAFIA

- Diagnostic Breast Imaging 2 ED – Sylvia Heywang-Kobrunner, D.David Dershaw, Ingrid Schreer
- <https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/prevenzione-serena>
- Raccomandazioni SIRM – RIAARTI 2019

Redatto: Medici Radiologi	Verificato e Approvato: Direttore SC Radiodiagnostica Prof. A. Carriero	Data emissione: Novara, 10/08/2020	Stato documento: Rev. 0 del 04/08/2020 
R_RX_8-001-31 INFORMATIVA Mammografia 200804.doc			Pag. 2 di 2